

Daniel Lhoest superbe 5e à Roubaix - 21/09/2013

WAREMME -

La marche vient de découvrir un talent international. Le Waremmien boucle les 215 km de Roubaix en 5e position.



Une performance incroyable. C'est en ces termes que nous pourrions décrire ce que vient de réaliser Daniel Lhoest. Samedi dernier, ce Waremmien, âgé de 54 ans, a terminé 5e des 28h de Roubaix, une des courses réputées comme très relevée et incontournable dans le milieu de la marche athlétique. *«C'est quelque chose de terminer 5e à Roubaix, surtout que je n'avais aucune expérience. J'avais gagné un 20h en Hollande au mois de mai (161 km), mais je n'avais jamais participé à un 28h. Je suis donc un peu parti dans l'inconnu»,* confie l'athlète.

Et pourtant, Daniel, grâce à sa bonne gestion de l'effort, a tenu la dragée haute à quelques-uns des meilleurs mondiaux de la discipline. *«J'ai marché à une moyenne de 8 km/h, arrêts compris. Ce qui me fait le plus plaisir, c'est que sur les 4 dernières heures de course, je suis un des plus rapides. Et ce qui m'a fait le plus souffrir, ce sont mes bras, ce qui peut paraître cocasse. N'ayant jamais dépassé les 20h, cela a commencé à être douloureux vers 21, 22h»,* explique Daniel.

Etonné lui-même...

Auparavant, il marchait comme monsieur tout le monde avant de découvrir la marche rapide il y a 1 an. *«Je me suis cassé l'épaule il y a deux ans et pour ne pas rester inactif, je marchais beaucoup. Un ancien grand boxeur m'a alors dit que je devais faire de la marche rapide. J'ai essayé et ce monsieur m'a dit que j'avais un assez beau style et que j'avançais pas mal. Moi, j'avais pourtant toujours cru que je ressemblais à un bûcheron!»* dit-il entre deux éclats de rire.

Depuis, le sociétaire du Waremm Athletic Club Oreya enchaîne les kilomètres lors de ses entraînements qu'il fait 2 à 3 fois par semaine dans la région de Waremm où il vit. *«J'ai marché pas loin de 6.000km depuis le début de l'année. Accumuler les kilomètres est nécessaire si on veut pouvoir performer à Roubaix. J'ai également participé à plusieurs 100km que je bouclais en moins de 12h.»* C'est ainsi qu'il remporta la 1re victoire importante de sa jeune carrière au Centurion, une course organisée en Hollande. *«Des copains disaient qu'on n'était pas un grand marcheur si on n'avait pas fait un Centurion. J'avais donc fait de cette course mon 1er objectif et je m'y étais bien préparé pour faire un bon résultat. Je suis arrivé là-bas comme un total inconnu et je termine 1er à la surprise des organisateurs puisque je ne figurais pas parmi les favoris.»*

Aujourd'hui, Daniel aspire à prendre beaucoup de repos mais s'est déjà fixé de nouveaux défis. *«En février, je voudrais bien participer aux 24h de Bouges pour me tester et j'espère m'approcher des 195km. Et pourquoi pas Paris-Colmar, la course la plus dure au monde? Mais c'est trop tôt pour décider...»*

Laura VANDORMAEL (L'Avenir)